

## Dan-harjoitukset

Dan-harjoitukset ovat osa "Kohti Wadokain mustaa vyötä" -projektia. Lisätietoja:

<https://www.wadokai.fi/kohti-wadokain-mustaa-vyota>

### MILLOIN JA MISSÄ

Lauantaina 25.2.2023, klo 11:00-17:00

Kamppailuareena Mikkelin tiloissa (Suur-Savonkatu 1-3).

Hinta 25 €.

### HARJOITUKSET

Harjoitukset järjestetään klo 11–17.

Päivä sisältää useammat harjoitukset ja välissä pidetään sopivasti lyhyitä taukoja.

Ota omat eväät mukaan!

### KENELLE

Harjoitukset ovat suunnattu ensisijaisesti niille, jotka ovat aiemmin suorittaneet mustan vyön johonkin muuhun järjestelmään tai taholle.

Mukaan voidaan ottaa myös:

+ vähintään vuoden verran ruskealla vyöllä olleet, joille dan-kokeeseen osallistuminen on ajankohtaista vuonna 2023.

+ JKF Wadokai 1. ja 2. dan omaavat treenaajat, joille seuraavaan dan-kokeeseen osallistuminen on ajankohtaista vuonna 2023.

Ohjaajina toimivat Niko Utriainen (6.dan) ja Teemu Lohtander (4.dan).

### ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT

Teemu Lohtander puh. 044-566 8540

teemu.lohtander@kamppailuareenamikkeli.fi

Ilmoittaudu viimeistään tapahtumaa edeltävänä päivänä.