

Dan-harjoitukset

Dan-harjoitukset ovat osa "Kohti Wadokain mustaa vyötä" -projektia. Lisätietoja:

<https://www.wadokai.fi/kohti-wadokain-mustaa-vyota>

MILLOIN JA MISSÄ

Lauantaina 18.3.2023

Kuopion Karateseuran tiloissa (Väliköntie 4).

Hinta 20 €.

HARJOITUKSET

Harjoitukset järjestetään klo 11–17.

Päivä sisältää useammat harjoitukset ja välissä pidetään sopivasti lyhyitä taukoja.

Ota omat eväät mukaan!

KENELLE

Harjoitukset ovat suunnattu ensisijaisesti niille, jotka ovat aiemmin suorittaneet mustan vyön johonkin muuhun järjestelmään tai taholle.

Mukaan voidaan ottaa myös:

+ vähintään vuoden verran ruskealla vyöllä olleet, joille dan-kokeeseen osallistuminen on ajankohtaista vuonna 2023.

+ JKF Wadokai 1. ja 2. dan omaavat treenaajat, joille seuraavaan dan-kokeeseen osallistuminen on ajankohtaista vuonna 2023.

Ohjaajana toimii Pasi Hirvonen (5.dan).

ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT

Pasi Hirvonen, pasi.hirvonen@uef.fi

Ilmoittaudu viimeistään tapahtumaa edeltävänä päivänä.