

## **Wado-Ryu -leiri väri­vöille**

### **MILLOIN JA MISSÄ**

Lauantaina 28.1.2023 Kamppailuareena Mikkelin tiloissa (Suur-Savonkatu 1-3).

Leirimaksu on 25 €.

### **HARJOITUKSET**

11:00-12:30

14:00-15:30

16:00-17:30

### **KENELLE**

Harjoitukset on suunnattu kaikille väri­vöille, jotka ovat käyneet vähintään peruskurssin (5.kyu – 1.kyu).

Leirillä käydään tekniikoita vyöarvojen mukaan jaetuissa ryhmissä (ryhmäjaot selviävät harjoituspäivänä). Lisäksi leirin tarkoitus on madaltaa kynnystä osallistua kollegion järjestämille leireille.

Ohjaajina toimivat Niko Utriainen Wado-kollegiosta (6.dan), Teemu Lohtander (4.dan) ja Alisa Laatonen (2.dan).

### **ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT**

Teemu Lohtander puh. 044-566 8540

teemu.lohtander@kamppailuareenamikkeli.fi

Ilmoituksessa tulee olla nimi, seura, nykyinen vyöarvo sekä maininta, jos vyöarvos­i päivittyy ennen osallistumista.