

# WADO-TEKNIKKALEIRI

Lauantai 11.2.2023

Savonlinna

Tekniikkaleiri on tarkoitettu kaikille vyötasoille. Leirin harjoitukset toteutetaan vyötasoryhmissä (kel-ora, vih-sin ja rus-mus).

Ylempien vöiden tasoryhmässä käsitellään ja treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikkaa seuravalmentajan näkökulmasta tarkasteltuna ja opettamiseen liittyviä seikkoja huomioiden.

Alempien vöiden ryhmissä treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikoita tavoitteina oman tekniikan kehittyminen ja vyökokeeseen valmistautuminen.

## JÄRJESTÄJÄT

Wadokai Finland ja Savonlinnan Shikata

## LISÄTIETOJA

Niko Utriainen, 045 320 8199 tai niko.utriainen(at)wadokai.fi

## OHJELMA

Lauantai 11.2.

11:00 – 12:30 harjoitus

14:00 – 15:30 harjoitus

16:00 – 17:30 harjoitus

## HINNAT

Koko leiri 30 €

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen leirille perjantaihin 3.2. mennessä web-lomakkeella [www.wadokai.fi/ilmoittaudu-tapahtumaan](http://www.wadokai.fi/ilmoittaudu-tapahtumaan)

## LEIRIPAIKKA

Toppalan sali

Karjalantie 9, 57200 Savonlinna.

## MAJOITUS

<https://visitsavonlinna.fi/majoitu/>

**TERVETULOA SAVONLINNAAN RUNSASLUKUISESTI JA MUISTA  
ILMOITTAUTUA LEIRILLE AJOISSA!**



**WADOKAI FINLAND**