

Wado-kesäleiri

Mikkelin karatseura Kachi-Kan järjestää yhden päivän kesäleirin 3.7.2021.

MILLOIN JA MISSÄ?

Lauantaina 3.7.2021 klo 11-17:30

Kamppailuareena Mikkelin tiloissa,

Suursavonkatu 1-3, Mikkelä.

Leirimaksu 30 €

HARJOITUKSET

Lauantaina klo 11.00-12.30, 14.00-15.30 ja 16.00-17:30.

KENELLE?

Leiri on tarkoitettu kaikille harrastajille vyötasosta riippumatta ja ohjaajana toimii Niko Utriainen Wado-kollegiosta (6. dan JKF Wadokai)

ILMOITTAUTUMINEN & LISÄTIETOJA

Teemu Lohtander, 044 566 8540

kamppailuinstituutti@gmail.com

Leirille otetaan enintään 50 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä!

Mikäli leirille ei ilmoittaudu 22.6. mennessä riittävästi osallistujia, jotta leiri olisi kannattavaa järjestää, leiri perutaan.

Tekniikkaleiri on tarkoitettu kaikille vyötasoille. Leirin teemana on kihon (perustekniikka),

kata sekä muut yksilöharjoitteet. Karateliiton tämänhetkisten suositusten mukaisesti pyrimme välttämään lähikontaktia muihin treenaajiin.

FLUNSSAISENA TAI VÄHÄNKÄÄN SAIRAANA EI SAA OSALLISTUA LEIRILLE!

Leiripaikalle järjestetään käsien desinfiointipisteitä. Pese kädet ja jalat huolellisesti ennen ja jälkeen jokaisen harjoituksen. Pyri pitämään riittävä välimatka muihin harjoittelijoihin (harjoitustilat, pukuhuoneet, käytävät). Lue lisää ohjeistuksia Karateliiton sivuilta.