

RAJOITUKSET ja LIIKKEEN yhteiset ohjeet ja toimintatavat 1.8.2020 alkaen

- Salille ja harjoituksiin voit tulla vain täysin terveenä.
- Vain harjoituksiin tulijat voivat tulla salille, ylimääräisten henkilöiden määrä tilassa pidetään minimissä. Harjoitusten seuraaminen, junioreiden tuominen ja turha tilassa oleilu ei ole sallittua.
- Muista noudattaa kaikilta osin salin hygieniaohjeistusta. Muista huolellinen käsienpesu niin salilla kuin muuallakin. Desinfioi kätesi heti tullessasi Liikkeen tiloihin.
- Kesäkaudella voimassa ollut harjoitusten porrastus poistuu eli ns. seurojen normaalit harjoitusajat palaavat 17.6.2020.
- Pukuhuoneiden käyttö on sallittu normaalisti, mutta noudata turvavälejä ja vältä ruuhkia.
- Tatamien tehostettua puhdistusta jatketaan harkintaa käyttäen, pinnat pyyhitään treenin jälkeen kostealla, mutta ylenmääräistä desinfiointia harvennetaan.
- Harjoittelijoiden nimet kerätään edelleen jokaiselta treenikerralta treeni- ja tatamikohtaisesti.
- Harjoittelussa seurat noudattavat laji- ja liittokohtaisia ohjeita
- Tilannetta seurataan ja ohjeistuksia / rajoituksia tarkennetaan mikäli epidemiatilanne syksyn kuluessa muuttuu.
- Jos sinulla todetaan korona-infektio ja olet käynyt Liikkeen tiloissa, toivoisimme, että ilmoitat siitä seurasi puheenjohtajalle. Puheenjohtaja selvittää asiaa eteenpäin.
- Harjoittele terveellisesti, turvallisesti ja vastuullisesti. Huolehdi omasta ja muiden terveydestä.

TIIVISTETTYNÄ: Koronatilanne ei ole ohi. Noudata varovaisuutta ja hyvää hygieniaa, sairaana ei saa tulla harjoituksiin ja yleisissä tiloissa on noudatettava turvavälejä.