Karaten alueleiri ja salikisat Kuopiossa
La 9.11.2019
Kata & Kumite

Kuopion Liikunta- ja Kamppailukeskus, Väliköntie 4

Leiri on tarkoitettu kaikille karaten harrastajille ja tyylisuunnille.
Leiri on osa Savo-Karjalan aluetoimintaa.
Minimivaatimuksena keltainen vyö (kyu/mon).

Aikataulu:
Klo 11:00 - 12:30 kata
Klo 14:00 - 15:30 kumite
Klo 16:00 - 18:30 salikisat

Lisätietoja ja ilmoittautuminen: kurssivastaava@kuopionkarateseura.fi, viimeistään ke 6.11.2019. Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita: nimi, seura ja mihin harjoitukseen olet tulossa.

Huom! Jos osallistut salikisoihin niin ilmoita nimen lisäksi ikä, vyöarvo, pituus sekä sarja mihin osallistut (kata/kumite). Saa osallistua molempiin. Varaa omat suojat mukaan. Tarvittaessa seuralta saa lainaksi.

Lapsilla ja nuorilla tulee olla mukana aikuinen huoltaja tai seuran ohjaaja.

Kuopion Karateseura toivottaa kaikki tervetulleiksi!